

# 遠野

観光ガイドブック

# TONO

| 岩手県 | 遠野市 |

ようこそ、民話の里へ



遠野郷にはこの類の物語  
なお数万件あるならん。



『遠野物語』第二話

### 三山の女神

若き三人の女神  
おのおの三の山に住し  
今もこれを  
領したもう故に、  
遠野の女どもは  
その妬みを畏れて  
今もこの山には  
遊ばずといえり。



『遠野物語』第五九話

### 河童

外の地にては河童の顔は  
青しというやうなれど、  
遠野の河童は  
面の色赭きなり。



我々はより多くを  
聞かんことを切望す。

### 山の神

山の神たちの  
遊べるところを  
邪魔したる故、  
その祟りをうけて  
死したるなりといえり。



『遠野物語』第六九話

### オシラサマ

たちまち娘は  
その首に乗りたるまま  
天に昇り去れり。  
オシラサマというは  
この時より成りたる神なり。



『遠野物語』第七七話

### ザシキワラシ

旧家にはザシキワラシという  
神の住みたもう家少なからず  
この神は多くは  
十二三ばかりの童児なり  
おりおり人に  
姿を見することあり。



願はくは之を語りて  
平地人を戦慄せしめよ

『遠野物語』序文

# 伝説が今も語り継がれる町

## 日本民俗学の先駆者

日本民俗学の父  
柳田 國男



1875-1962。兵庫 福崎町出身。官僚として全国の農村を研究し、のちに日本民俗学という新しい学問を作りました。「遠野物語」発刊前年の1909年に遠野を訪問しています。

写真提供 遠野市立博物館

日本のグリム  
佐々木 喜善



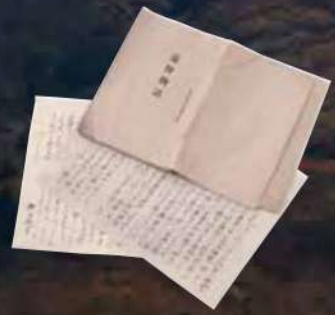
1886-1933。遠野市土淵町出身。作家を目指し上京中に、友人を介して柳田に出会い、柳田に郷土の話を読んだのが「遠野物語」誕生のきっかけ。生涯にわたり民話の収集や研究を続けました。

写真提供 遠野市立博物館

## 『遠野物語』とは

遠野出身の佐々木喜善が語った不思議な話を柳田が聞き書きし、119話にまとめた説話集。日本民俗学の先駆けと称され、文学的にも高い評価を得ています。

写真提供 遠野市立博物館



民俗学者の柳田國男が  
1910年に刊行した書籍  
『遠野物語』は  
多くの人々に  
読み継がれています。

そんな『遠野物語』の  
舞台となった  
岩手県遠野市は今なお  
河童や天狗といった妖怪、  
山の神、水の神、  
ザシキワラシや  
オシラサマなど  
独特な信仰や風習と  
共存しているのです。

遠野の旅は、  
ここからはじまる

## 遠野市立博物館

国内屈指の民俗専門の博物館。『遠野物語』を軸にして資料を展示しているため、最初にここを訪れることで物語への理解が深まります。

図 JR遠野駅から約0.7km/徒歩で約9分  
 図 9:00~17:00(入館受付は16:30まで)  
 図 一般 310円/高校生以下 160円 ※未就学児童無料  
 ☎ 0198-62-2340

語り継がれる  
物語を聴きに行こう

昔あった  
ずもな



遠野に伝わる数多くの音話を、方言たっぷりに語ってくれるのが「語り部」さん。遠野では雰囲気満点の語りで、聴く人を物語の世界へ誘います。

**とおの物語の館**  
 4月~11月は3回/日  
 (冬季期間は土日祝のみ1回/日)  
**伝承園**  
 4月第4週土曜日~10月の土日祝

実演時間は  
こちらを  
チェック!  
↓  
QRコード

**あえりあ遠野**  
 宿泊者向け

# 物語の世界を 知る

歴史や文化を  
知ることによって遠野の  
“ふしぎ”を紐解く  
鍵を手に入れよう

MAP F-3

目と耳で物語に浸る

## とおの物語の館

この地に伝わる昔話を映像や音で楽しむ体験型施設。「柳田國男展示館」もあります。

図 JR遠野駅から約0.5km/徒歩で約7分  
 図 9:00~17:00(入館受付は16:30まで)  
 図 一般 600円/高校生以下 300円  
 ☎ 0198-62-7887

↓公式HP  
 QRコード



MAP C-1 かつての暮らしにタイムスリップ!

## 遠野ふるさと村

馬と人が暮らした南部曲り家をはじめ、山里の暮らしを再現しています。

図 JR遠野駅から約10km/車で約15分  
 図 3月~10月 9:00~17:00(入村受付は16:00まで)  
 11月~2月 9:00~16:00(入村受付は15:00まで)  
 図 一般 750円/高校生以下 400円  
 ☎ 0198-64-2300

↓公式HP  
 QRコード



MAP D-2 乗用馬市場が毎年開かれる本州唯一の地

## 遠野馬の里

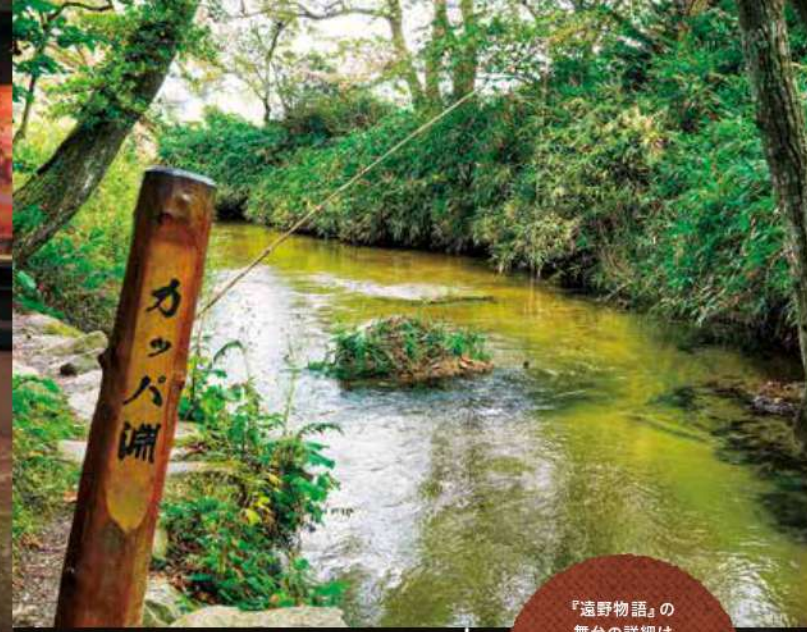
競走馬や乗用馬の育成調教施設。乗馬やふれあい体験(要予約)もあり。

図 JR遠野駅から約8km/車で約14分  
 図 乗馬教室 金曜日13:00~(45分)/土曜日13:00~(45分)  
 日曜日11:00~(45分)/厩舎や施設見学自由  
 ☎ 0198-62-5561/080-1656-4892(専用携帯番号)

↓公式HP  
 QRコード

この地に語り継がれる数々の物語。  
 そこには遠野で生きる人々の、  
 厳しくも温かい暮らしがありました。

物語が生まれた  
背景を知る



MAP D-2

『遠野物語』第五十八話  
 川へ引きずり込まうとするいたずら好きなカッパがいるという

## カッパ淵

常堅寺の裏手で、澄んだ水が音もなく静かに流れるカッパ淵。かつてはここに多くのカッパが住んでいたという伝説が残っています。

図 JR遠野駅から約6km/車で約10分  
 ※カッパ淵に駐車場はありませんので、伝承園・カッパ淵大型駐車場をご利用ください。

市内各地の『遠野物語』と  
 由縁のある場所や情景が  
 残る民話の里を  
 散策しよう

# 巡る 物語の舞台を

『遠野物語』の  
舞台の詳細は  
こちらから!  
QRコード

MAP B-3

『遠野物語』第九十一話  
 人とは思えぬ赤い顔の男女  
 ここは山の神たちの遊び場だった

## 続石

2つ並んだ石の片側にのみ、幅7m×奥行き5m×厚さ2mほどの巨石が乗っている不思議な場所。弁慶が積んだという説もあります。

図 JR遠野駅から約9km  
 車で約13分/駐車場から徒歩で約15分



●『遠野物語』ゆかりの地

MAP D-2

『遠野物語』第六十九話  
 馬を愛し、ともに天へ昇った一人の女人  
 人々はこれをオシラサマとして祀った

## 伝承園

民話の世界が体感できる施設。園内には国指定重要文化財の南部曲り家や佐々木喜善記念館、オシラサマを祀った御壺神堂などがあります。

図 JR遠野駅から約5km/車で約9分  
 図 3月~11月 9:00~17:00(入園受付は16:30)  
 12月~2月 9:00~16:00(入園受付は15:30)  
 図 一般 450円/高校生以下 350円  
 ※未就学児童無料  
 ☎ 0198-62-8655

↓公式HP  
 QRコード

MAP C-3

『遠野物語拾遺』第三十五話  
 かつて大きな淵がありここに願をかける  
 と不思議と男女の縁が結ばれた

## 卵子酉神社

恋愛の神様として知られる小さな祠。卵子酉様ともよばれます。境内にある無人売店で赤い布を買い、左手で木に結ぶことができれば恋が叶うと言われていました。

図 JR遠野駅から約2km/車で約4分



MAP D-2

『遠野物語』第百十一話  
 昔は六十を超えた老人はデンデラノに  
 追いやられたと言われていた

## 山口集落

老人たちが暮らしたデンデラノをはじめ、物語の舞台が多く残る場所。『遠野物語』と関連した独特の集落景観は国の重要文化的景観に選定されています。

図 JR遠野駅から約12km/車で約20分



伊勢から伝わり大工町に伝承

## 太神楽

幕末の頃より遠野市大工町に伝わる郷土芸能。演目は「通り」「四方の舞」「うさぎ」「獅子舞」などさまざまで、笛と大太鼓や小太鼓、手平鉦(てびらがわ)が、軽快なリズムを奏でます。

## 農作物の豊作を祈る 田植え踊り

古くから農作物の豊作を祈り、収穫が振るわない年も農事を楽しみ終えられるように念願するために踊られてきたものです。「種まき」や「苗取り」など、米を収穫するまでの作業や物語を踊りで表します。

## 自然との対立と調和を表す しし踊り

しし頭に付けられたカンナガラと呼ばれるたてがみが雄々しいしし踊り。「しし」と、刀などを持つ踊り手が集団となって踊るもので、400年以上前に遠野に伝えられたと言われています。

60の団体が集う芸能の祭典

# 日本のふるさと 遠野まつり

毎年9月中旬の2日間行われる「遠野まつり」の魅力は、暮らしに根付いた多種多様な郷土芸能団体が一同に集結する迫力と華やかさです。1日目は遠野市街地で郷土芸能パレードやしし踊り大群舞、2日目は遠野郷八幡宮で遠野南部流鎗馬や馬場めぐりなど、両日見どころがたくさんあります。

伊勢から伝わり大工町に伝承

## 太神楽

幕末の頃より遠野市大工町に伝わる郷土芸能。演目は「通り」「四方の舞」「うさぎ」「獅子舞」などさまざまで、笛と大太鼓や小太鼓、手平鉦(てびらがわ)が、軽快なリズムを奏でます。

## 農作物の豊作を祈る 田植え踊り

古くから農作物の豊作を祈り、収穫が振るわない年も農事を楽しみ終えられるように念願するために踊られてきたものです。「種まき」や「苗取り」など、米を収穫するまでの作業や物語を踊りで表します。

## 自然との対立と調和を表す しし踊り

しし頭に付けられたカンナガラと呼ばれるたてがみが雄々しいしし踊り。「しし」と、刀などを持つ踊り手が集団となって踊るもので、400年以上前に遠野に伝えられたと言われています。

60の団体が集う芸能の祭典

# 日本のふるさと 遠野まつり

毎年9月中旬の2日間行われる「遠野まつり」の魅力は、暮らしに根付いた多種多様な郷土芸能団体が一同に集結する迫力と華やかさです。1日目は遠野市街地で郷土芸能パレードやしし踊り大群舞、2日目は遠野郷八幡宮で遠野南部流鎗馬や馬場めぐりなど、両日見どころがたくさんあります。

## 疾走する馬から放たれる一矢 遠野南部流鎗馬

1335年に遠野(根城)南部4代・師行が、青森県八戸市の柳引八幡宮に奉納したのが始まり。介添奉行が射手を追いながら「よう射たりや」と連呼する作法は、全国的にも例がない貴重なものです。

もっと

観る・知る・体験する  
遠野の郷土芸能



## 明るく力強い熟練の踊り さんさ踊り

県内各地に伝承されている郷土芸能の一つ。遠野のさんさ踊りの多くは、大正時代に入ってから宮古市や花巻市から伝えられました。遠野の中でも地域ごとの所作や雰囲気の違いを楽しむことができます。

## 遠野の特色あふれる祭囃子 南部ばやし

江戸時代に遠野の地を治めていた遠野南部氏22代直栄が、遊芸師に京都の「祇園ばやし」を模して作らせたものと伝えられています。お囃子は太鼓や三味線、笛、つづみからなり、とても優美な祭囃子です。

# 郷土芸能で 遠野の 真髄を見る

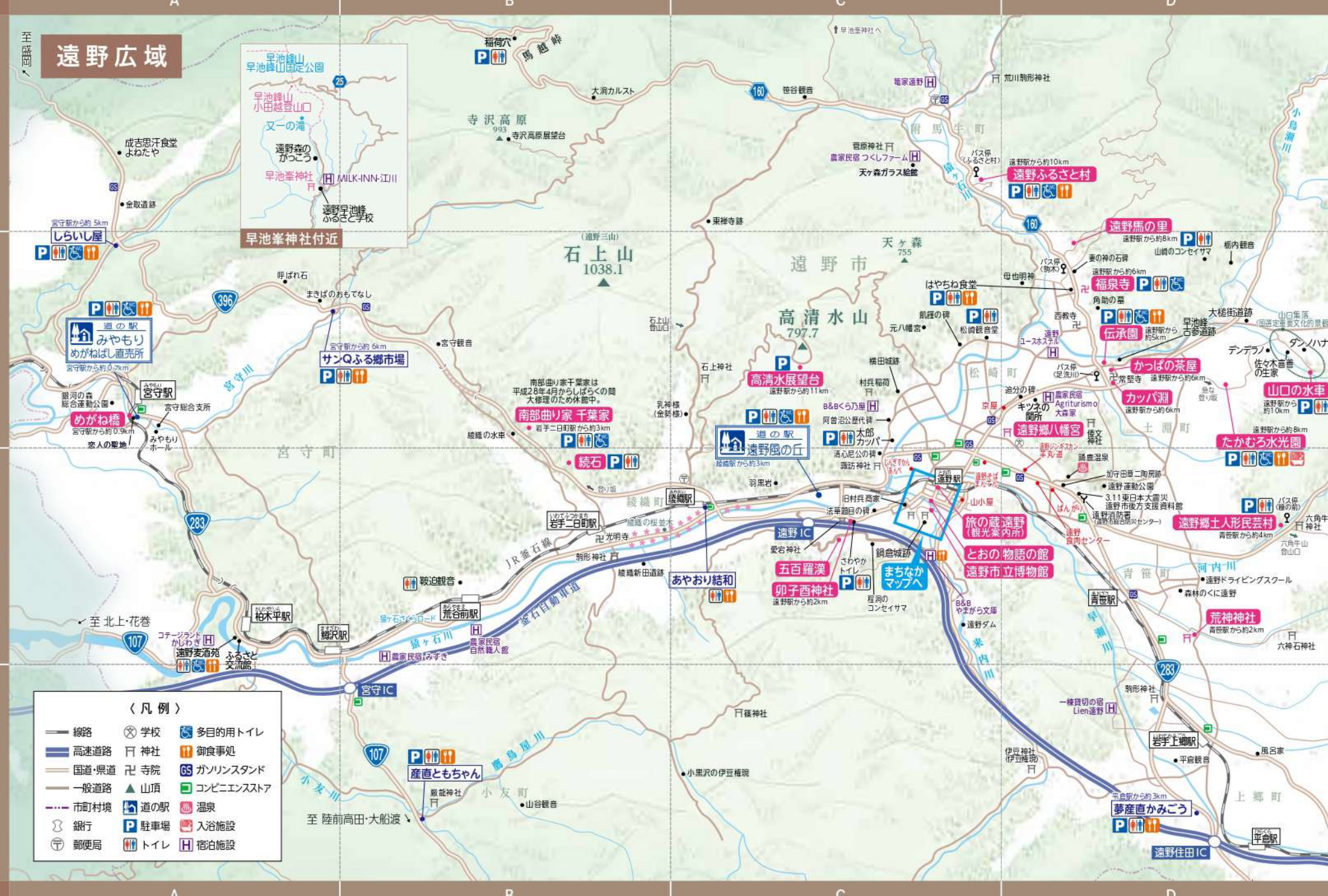
遠野は民話の里であると同時に、郷土芸能の宝庫でもあります。その背景には、冬はマイナス20℃に達するという厳しい自然環境がありました。ここで暮らす人々は自然の恐ろしさや恩恵を感じながら、生きることへの感謝と祈りを芸能という形で捧げてきたのです。「遠野まつり」では毎年60以上の団体が集結し、先人から受け継いだ芸能を披露します。

山と里、まちの  
暮らしから生まれた  
人々の感謝と祈り

## 神を招き神の化身となる 神楽

舞うことで神を招き、厄払いや五穀豊穡の祈りを捧げる神楽。遠野では神人(しんと)神楽と山伏神楽の系統で伝承され、この地に伝わる郷土芸能の中で最も多くの伝承記録が残っています。





- ### 市内宿泊施設
- ホテル**
    - ホテル錦城 ☎ 0198-62-3555
    - ホテルきくゆう ☎ 0198-62-2251
    - あえりあ遠野 ☎ 0198-60-1700
  - 旅館**
    - 徳田屋旅館 ☎ 0198-62-5049
    - 増田旅館 ☎ 0198-62-3244
    - 旅館平澤屋 ☎ 0198-62-3060
    - 旅館福山荘 ☎ 0198-62-4120
  - 保養施設**
    - たかむろ水光園 ☎ 0198-62-2839
  - B&B**
    - B&Bくら乃屋 ☎ 0198-60-1360
    - B&Bやまがら文庫 ☎ 0198-62-0787
  - 民宿**
    - 民宿りんどう ☎ 0198-62-5726
    - 民宿ふる里 ☎ 0198-62-4396
    - 民宿古軒 ☎ 0198-62-0028
    - MILK-INN-江川 ☎ 0198-64-2219

- ゲストハウス**
    - ゲストハウス 遊 ☎ 090-7667-1225
    - ベティズハウス ☎ 090-4310-7255
    - 日帰り温泉・簡易宿所
      - 鹿野温泉 天乃湯 ☎ 0198-62-1122
    - コテージ**
      - コテージランドかしわぎ ☎ 0198-67-2885
    - ユースホステル**
      - 遠野ユースホステル ☎ 0198-62-8736
    - 農家民泊**
      - Agriturismo 大森家 ☎ 0198-62-0304
      - つくしファーム ☎ 090-6737-4722
      - Lien 遠野 ☎ 080-2830-3747
      - 古屋弥右エ門 ☎ 0198-67-6543
- 農家民泊のご相談・お問合せ  
**遠野旅の産地直売所**  
☎ 0198-62-0601

### 遠野市内観光施設利用共通券 市内の観光施設6施設で利用できます

施設名	通常料金(税込)の場合		市内共通券(税込)利用の場合	
	大人	高校生以下	大人	高校生以下
遠野市立博物館	310円	160円	6施設で	6施設で
とのおの物語の館	600円	300円	1,870円	1,400円
伝承園	450円	350円		
遠野ふるさと村	750円	400円		
遠野郷土人形民芸村	260円	210円		
福泉寺	300円	250円		

【注意事項】※お一人1枚限りのご利用となります。※共通券を切り離した場合はご利用いただけません。※有効期限は、共通券発行日から3か月間となります。

### Wi-Fi FREE SPOT

- 設定画面からWi-Fiを開き、SSIDの『0000TONO Free Wi-Fi』を選択します。
- PSKキー(パスワード)に『tonowifi』と入力し、接続します。
- ネットワークご利用案内から、メール、Facebook(フェイスブック)、LINE(ライン)、Yahoo!(ヤフー)、Google(グーグル)のいずれかで認証を実施してください。

※メール認証の場合は、『tonotv.com』からメールを受信できるように、ドメイン拒否設定を解除しておいてください。  
※LINE(ライン)認証はスマートフォンをご利用の場合、「LINEアプリでログイン」は利用できません。LINE(ライン)にご登録のメールアドレス、パスワードを入力してください。  
※Google(グーグル)認証はスマートフォンをご利用の場合、利用できません。

④ メールで受信した内容を、ブラウザに入力してください。

スポット一覧

- 道の駅遠野風の丘
- 旅の蔵遠野(観光案内所)
- 遠野市立博物館
- たかむろ水光園
- 伝承園
- 遠野馬の里
- 遠野ふるさと村
- 道の駅みやもり
- コテージランドかしわぎ
- ふるさと交流館
- 遠野市役所(とびあ庁舎)

- ### 観光タクシー情報
- 遠野交通株式会社 ☎ 0198-62-3355
  - 有限会社まるきタクシー ☎ 0198-62-0123
  - 株式会社 宮守交通 ☎ 0198-67-2120
  - 〒028-0522 岩手県遠野市新設町3-17
  - 〒028-0522 岩手県遠野市新設町4-20
  - 〒028-0304 岩手県遠野市宮守町下宮守26-202-1

### ACCESS

**東北新幹線・金石線をご利用の場合**

東京 東北新幹線 約3時間 → 新花巻 → 約1時間 → 遠野

仙台 東北新幹線 約1時間 → 新花巻 → 約1時間 → 遠野

**航空機をご利用の場合**

札幌 JAL 約1時間 → いわて花巻 → 約1時間30分 → 遠野

名古屋 FDA/JAL 約1時間10分 → いわて花巻 → 約1時間55分 → 遠野

神戸 FDA/JAL 約1時間45分 → いわて花巻 → 約1時間55分 → 遠野

**高速自動車道をご利用の場合**

浦和IC 東北自動車道 約4時間45分 → 北上JCT → 約50分 → 遠野IC

仙台宮城IC 東北自動車道 約1時間25分 → 北上JCT → 約1時間 → 遠野IC

※当ガイドブックに掲載されている情報は2026年3月現在のものです。商品内容、料金ほか各種データが変更となったり、時期による変動や臨時休業などご利用できない場合がございます。予めご利用の際にご確認ください。※写真は全てイメージです。実物とは異なる場合があります。また、掲載されている地図の位置や縮尺、所要時間などはおおよその目安となります。※掲載の各観光施設・店舗等の休業日・営業時間及びイベントの開催日時等は変更になる場合がございます。予め出発前にご確認ください。※掲載の電話番号は、各施設の問合せ用のため、現地の番号と異なる場合があります。カーナビ等での位置検索と実際とは異なる場所を示す場合があります。また、ガイドブックに掲載された内容により生じたトラブルや損害等については補償いたしかねますので、予めご了承願います。

### 観光の問い合わせ先

一般社団法人 遠野市観光協会  
〒028-0522 岩手県遠野市新設町5-8  
TEL 0198-62-1333 FAX 0198-62-4244

遠野市産業部観光交流課  
〒028-0523 岩手県遠野市中央通り9-1  
TEL 0198-62-2111 FAX 0198-63-1124

遠野市観光情報サイト「遠野時間」  
<https://tonojikan.jp>

発行元 観光マネジメントボード遠野



### ジュース・ジャム・はちみつ

遠野の豊かな自然が育んだ野菜や果物を、ぎゅぎゅっと搾った贅沢なジュースや濃厚な味わいのジャムに仕上げました。遠野産はちみつは、味・香りともに豊かで、濃厚な風味が特徴。



### 野菜

朝晩と昼、また夏と冬の寒暖差が大きい盆地の特徴を生かして生産された新鮮な野菜が産直や道の駅に並びます。旅のお土産には遠野産の野菜を使ったピクルスやジュースなどの加工品もオススメです！



### 日本酒・どぶろく

ろっこし六角牛山麓からの美しい伏流水を仕込み水に使用した日本酒は雑味のないクリアな味わいです。どぶろくは、とろりとして滑らかな口当たりが特徴。地元では「どべっこ」と呼びます。



### 民芸品

動物をかたどったわら細工は縁結びや子孫繁栄の「願」をかけた、縁起の良い郷土玩具として親しまれています。温かみのある裂き織りの小物や、樹皮のカゴバッグは細部に手仕事の技が光ります。



### 多田自然農場 ナチュラルプリン

自慢の生乳と県産卵の旨みが広がる、素材を味わう無添加の濃厚プリンです。



### ぶどう飴

古くから良質な山ぶどうの産地として知られてきた遠野。お店によって少しずつ異なる味わいが楽しめる山ぶどうと砂糖、水飴を主原料とした風味の豊かなお菓子です。

# 遠野 旅のお

風土が育んだ

# 野 くりもの

文化が生んだ

### 明がらす

お米の粉とごま、くろみを使ったお菓子は、素材の旨みが広がる風味豊かな逸品です。各店舗こだわりの味をご賞味あれ！



### 河太郎せんべい

河童のモチーフがデザインされた、瓦形のおせんべい。昔ながらの味噌風味でほんのり甘い素朴な味わいがお土産としても大人気です。



### ホップソーダ

ホップの香りが爽やかなノンアルコールの炭酸飲料。ドライバーにもオススメ。



### ホップグッズ

手ぬぐいやTシャツなどオリジナルグッズで遠野ホップを応援しよう！

### ビール

日本随一のホップ生産量を誇る遠野で作られたビール。種類も豊富です。



### やみつきおやつ豆

秘伝のピリ辛ジギスカンタレで味付けした豆菓子はお酒のつまみにピッタリ。



### 漬物

ご飯のお供はもちろん、おつまみにも！遠野の漬物は種類が豊富でお気に入りの味が見つかるはず。



### ラムウインナー

ラム肉の香りと風味を残したジューシーなウインナーはパリッとした食感。



岩手県産豚と熟成ホップなどを使用。ほのかな苦味がクセになるおいしさです。

### ホップフランク



### トートバッグ

遠野の赤いカッパと天狗をデザインしたトートバッグ。毎日のお買い物に便利です。

### 『遠野物語』関連書籍

『遠野物語』の世界観を楽しむため、漫画や絵本、口語訳版など幅広い年代が楽しめる書籍をセレクトしています！

### 遠野博物館 オリジナルグッズ

ポップなデザインの缶バッジやマグネットは博物館を訪れた記念にピッタリ！

### つきもうし 附馬牛人形

遠野の土と和紙を混ぜて作る伝統の人形。時間が経つごとに光沢が出てきます。



### 木彫りのカッパ

エンジュやクワの木目を生かして彫り上げた、木の温もりが感じられる一品。

### カッパの箸置き

表情豊かなカッパたちが箸置きになって登場！食卓を賑やかに彩ります。



### お土産を買える場所

MAP C-3

### 道の駅 遠野風の丘

ビールや地酒、お菓子のほか、可愛いカッパグッズまでズラリと揃います。また、四季を通して豊かな大地で育った農産物や山菜、三陸海岸からの魚介類や刺身などの新鮮な海の幸を直売しています。



JR綾織駅から約3km 車で約5分 ☎0198-62-0888



MAP F-2 旅の蔵 遠野

観光案内所やレンタサイクルを併設。お土産以外に関連書籍も取り揃えています。

JR遠野駅から約40m/徒歩で約1分 ☎0198-62-1333



MAP A-2 道の駅 みやもり

地元野菜や特産品を販売。東北有数の生産量を誇るワサビ商品もオススメです。

JR宮守駅から約0.7km/車で約1分 ☎0198-67-2929



MAP B-4 産直 ともちゃん

JR宮守駅から約14km/車で約17分 ☎0198-68-2233

MAP D-4 夢産直かみごう

JR平倉駅から約3km/車で約6分 ☎0198-65-2100

MAP A-2 サンQふる郷市場

JR宮守駅から約6km/車で約8分 ☎0198-67-3399

MAP C-3 あやおり結和

JR綾織駅から約1km/車で約2分 ☎0198-62-1560

MAP F-4

### 遠野市立博物館

JR遠野駅から約0.7km/徒歩で約9分 ☎0198-62-2340



### 遠野のふるさと納税

お寄せいただいた寄附金は、遠野市が取り組む「遠野スタイル創造プロジェクト」に掲げる事業に活用します。

ふるさとチョイス

楽天ふるさと納税



# 旬の食材を 楽しもう

『日本の永遠のふるさと』である遠野には、  
懐かしくも温かいこの土地ならではの  
食文化があります。

柔らかくて  
ジューシー！



## 遠野のソウルフード！ ジンギスカン

遠野ジンギスカンの主流はラムで、クセが少ないため羊肉を食べ慣れていない方にもオススメ。こだわりの手切りにより驚きの柔らかさを実現しています。

◎ じんぎすかん あんべ／遠野食肉センター 遠野本店／遠野ジンギスカン羊丸・道／まるまん じんぎす館／成吉思汗食堂 よねたや／道の駅 遠野風の丘 とおのごはん



栄養価が高く低カロリー

## 馬肉

日本有数の馬産地である遠野。高タンパクで調理法もいろいろ楽しめることから、馬刺しや馬肉を使ったラーメンなどを味わうことができます。

◎ サンQふる郷市場 他 市内飲食店

## カッパ焼き

パリッとしてほのかに甘い生地  
で、中身は粒あんが定番。季節  
限定の味もあります。

◎ 伝承園



小腹が空いたら

## こびる

農作業の休憩中など、小腹が空いたときに食べるおやつのこと。遠野では「こびる(小豆)」と呼ばれます。街歩きに疲れたら、「こびる」を食べて一休みしましょう！

## がんづき

優しい甘さとふわふわ食感の郷土菓子。岩手の県南地域を中心によく食べられています。

◎ 道の駅 遠野風の丘 他市内産直・道の駅 等



## けいらん

卵形のお団子に熱いゆで汁を注いだもの。寒い時期にはピッタリです。

◎ 伝承園 食堂喫茶CocoKana 等



## 焼きもち

くるみの入った味噌ベースの餡を小麦粉等を練った生地で包んだ郷土おやつです。

◎ 伝承園 他市内産直・道の駅



## かねなり

うる粉を練って伸ばしたものを焼き上げ、くるみ醤油を塗って仕上げた遠野名物。

◎ 夢咲き茶屋(道の駅遠野風の丘内) 他市内産直等



懐かしいふるさとの味

## ひつつみ

つるつとした  
喉ごし

水でこねた小麦粉を薄く伸ばし、鶏肉やごぼうなどを入れた醤油ベースの汁で煮込んだ伝統の味。

◎ 道の駅 遠野風の丘／伝承園 他市内飲食店



辛いもの好きにオススメ！

## 暮坪かぶ

遠野名産の暮坪かぶは、かぶの品種では珍しい長根の白かぶ。独特の辛味が特徴で、蕎麦などの薬味にピッタリ。

◎ ばんがり伊藤家店／遠野そばまんてん／道の駅遠野風の丘



東北有数の収穫量

## わさび

清冽で豊富な湧水に恵まれた遠野のわさびは旨味が凝縮され、お刺身やお肉に合います。

◎ しらいし屋／道の駅みやもり／道の駅遠野風の丘 他市内飲食店

知る人ぞ知るご当地グルメ

## 五右衛門ラーメン

辛味のあるラーメンで、遠野市内の飲食店ではお店ごとにオリジナルの一杯を提供しています。

◎ 京屋 他市内飲食店

ピリ辛  
あっさりスープ



## 多田自然農場ジェラート

鮮度抜群の牛乳で作る手作りジェラート。季節限定の味もお見逃しなく！

◎ 多田自然農場(道の駅遠野風の丘内)



地形を生かした酪農から生まれる

## ソフトクリーム・ジェラート

遠野の盆地という地形を有効に活用し、夏山冬里方式で育てられた牛は、自然の中で思うままに牧草を喰み、ストレスなく健康に過ごします。そんな牛からとれた牛乳を使用したソフトクリーム・ジェラートは濃厚でなめらかな舌触り。



## ジャージー牛乳ソフトクリーム

味わい深いジャージー牛の生乳を100%使用。濃厚なコクと旨味がたまりません！

◎ まさばのおもてなし

## 夢産直かみごうジェラート

自家生産の搾りたて生乳を使ったジェラート。さっぱりとした甘さが人気です。

◎ 遠野酪農舎 夢産直かみごう店



## わさびソフトクリーム

ワサビの風味とピリリとした辛さが感じられる大人向けのソフトクリーム。

◎ 道の駅みやもり



食・お土産  
情報は  
こちらから

# ホップの産地で乾杯!

日本随一のホップ生産地である遠野には、  
ビールをはじめ豊かな食文化が根付いています。  
まちを知り、歴史を知り、この土地のビールを味わう。  
そんな特別な時間をお届けします。



ホップを堪能  
01

## 遠野で最高のビール体験を! 遠野ビアツアーズ

7月中旬～8月中旬頃まで背の高いホップのグリーンカーテンがあちこちで見られるのは遠野ならではの。農家さんと畑に入って、間近でホップを見ることが出来るツアーを実施しています。マウンテンバイクで里山をめぐる農家レストランで乾杯するツアーや、遠野物語にまつわる舞台を回り、最後にビールを楽しむツアーもオススメです。

遠野ビアツアーズの予約・お問い合わせはこちら →



ホップの収穫は8月中旬から  
9月上旬に行われます



ホップを堪能  
02

## ホップの里からビールの里へ 遠野から発信する3つのブルワリー

### 上閉伊酒造 遠野麦酒ZUMONA



遠野市唯一の酒蔵が造る、六角牛山の伏流水(軟水)と遠野産ホップをふんだんに使用したビール。軟水で仕込むことで柔らかさと滑らかな舌触りを実現。

☎ 0198-62-2002 (上閉伊酒造株式会社)

#### ← ゴールデンピルスナー

すっきりした飲み口が特徴。麦の味わいとホップの香りが感じられます。インターナショナル・ビアカップで2021年に金賞を受賞しました。



ブランド名は昔話を語る時の  
「昔あったずもな」が由来



### 遠野醸造TAPROOM

遠野駅から徒歩3分ほどの場所にあり、醸造所に併設されたパブではできたてのビールが樽生で常時6種類楽しめるほか、ノンアルコールメニューも用意。地域の素材を生かした料理も味わえる、コミュニティブルワリーです。缶ビールやグラウラーでのテイクアウトもできます。

☎ JR遠野駅から約0.3km / 徒歩で約5分  
☎ 0198-66-3990  
(遠野醸造TAPROOM)



#### ペールエール

柑橘系の香りが特徴のホップを使ったライトなボディ。遠野醸造のフラッグシップビールです。



### GOOD HOPS

GOOD HOPSは、日本随一のホップ生産地である遠野市で、クラフトビールの醸造だけでなく、新品種ホップの開発や栽培、加工技術の研究を行い、日本産ホップの可能性を広げています。週末限定でオープンするタブルームでは、醸造所でつくられたばかりのクラフトビールを、醸造設備を眺めながらその場で味わっていただけます。

☎ JR遠野駅から約0.1km / 徒歩で約2分  
☎ 0198-77-1110 (GOOD HOPS)

自社で栽培管理する遠野産ホップを使用し、多様なクラフトビールを製造。



ホップを堪能  
03

## 食べて!飲んで!歌って!楽しもう! 遠野ホップ収穫祭

毎年8月下旬に開かれるホップの収穫を祝うイベント。ビールと地元食材を味わったり、ホップに実際に触れてみるなど楽しさ満載です。みんなで一緒に「レッツ!ホッピング!」

☎ 0198-62-2111 (遠野ホップ収穫祭実行委員会)  
遠野ホップ収穫祭の詳細情報はこちら →



# ビール

半世紀にわたり日本随一のホップ生産量を誇る

## 歴史が培った遠野産ホップ

遠野のホップ栽培の歴史は、1963年からスタートします。それまでの遠野は度重なる冷害に悩まされていたため、冷涼な環境を好むホップが適しているのではないかと白羽の矢が立ったのです。幾度となく台風や病虫害の被害を受けながらも、諦めず栽培を続けてきた先人たち。60年以上が経ち、今では日本屈指のホップの産地に成長しました。手間ひまかけて醸したビールを、どうぞご賞味あれ。



→ 遠野産ホップを使用したキリン一番搾りとれたてホップ (画像は2025年)



← TONO Japan Hop Country  
ホームページ

## ジンギスカン専用バケツで焼くのが遠野流 豊かな遠野の食材と楽しむ

遠野ジンギスカン3つの特徴



自然あふれる遠野では昔から屋外でジンギスカンを楽しむ人が多く、市内にある老舗のジンギスカン専門店では食材と鍋、七輪を現地まで配達していました。しかし、当時は舗装されていない山道が多く、途中で七輪が割れてしまうという事態に…。そこで誕生したのが、バケツに吸気口の穴を開けて鍋とセットにした「ジンギスカンバケツ」です。遠野流の食べ方で、地元的新鲜野菜と一緒に召し上がれ!

遠野ジンギスカン ホームページ



# ジンギスカン

# 遠野のソウルフードを堪能

# 遠野

観光ガイドブック

# TONO

| 岩手県 | 遠野市 |



おいしい遠野の物語

